

愛知県山岳連盟 「読図講習会」

開催日：平成26年5月25日

10:00～15:00

場所：大高緑地公園

★持ち物

各 自：コンパス、地図をのせる板(決済板等)、弁当、カッパ、傘(雨天時)、地図防水用ビニール袋
主催者：資料(地図)、ポスト、メジャー

★集合場所

第7、第8駐車場のトイレ付近



★講習内容

【練習1】 100mの歩測をしよう

1. 実際に100mを歩いてもらいます。
2. 歩測は、複歩(左足又は右足だけで数えます)で行います。5で割れる覚えやすい数字で覚えましょう。

【練習2】 地図を整置しよう

- コンパスを使って地図の向きと地形を正しく合わせることを「整置」といいます。
- 1. コンパスを地図の上に置く。
- 2. 磁針の北と磁北線を合わせる。(コンパスのリングを回す必要はありません)

【初級編】 コンパスの使い方 を学ぼう

☆ コンパス123(ワン・ツー・スリー)

- コンパスを使ってこれから進む方向を示すことを「コンパス123(ワン・ツー・スリー)」といいます。
- 1. 地図上で自分の現在位置と次に向かう位置にコンパスの左辺(右辺)を合わせます。
- 2. コンパスのリング内にある矢印を磁北線と平行に合わせます。
- 3. 地図とコンパスを一緒に持ち、体を回して(又は地図を回して)磁針の北と針の下の矢印が重なる位置まで動かします。この時に左辺(右辺)が指している方向が自分が行きたい方向となります。

【練習1】 コンパスの使い方+歩測 を学ぼう 《中級編以上》

☆ 林の中に、実際にポストが設置してあるので、ポストまで正確に行けるだろうか

1. 見はらしの悪い、林の中にポストが設置してあるので、コンパスと歩測を信じよう。
2. 斜面での歩測の誤差が生じるが、体で覚えよう。

【練習2】 地図の情報がなくてもコンパスを信じてポストを探そう 《中級編以上》

☆ コンパス技術の向上が狙いです。コンパスを信じてポストを探せるだろうか

1. 方向と距離と直進技術が必要です。
2. 道に迷ったかもしれないという心理との戦い。

【練習3】 正確に、速くポストまで行こう 《スペシャル》

☆ 多くのポストを速く、回ろう

1. タイムを計ってみよう。(自己申告)
2. ポストまで正確に進もう。

【注意】 道に迷ったら・・・

今回の講習会は、道に迷うことが予想されます。(やや難しい講習内容です)

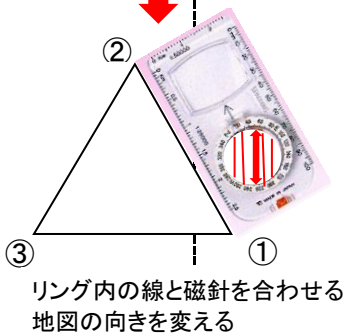
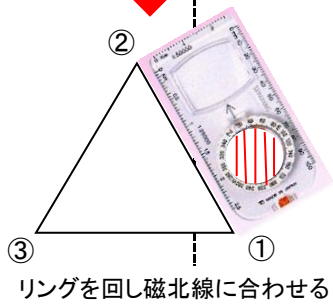
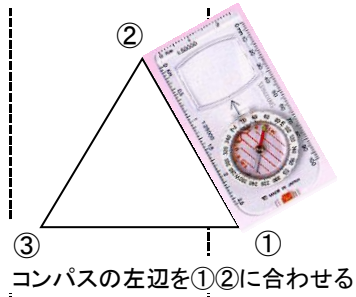
慌てず、低いところへ下って下さい。道に囲まれているので確実に脱出できます。

★その他

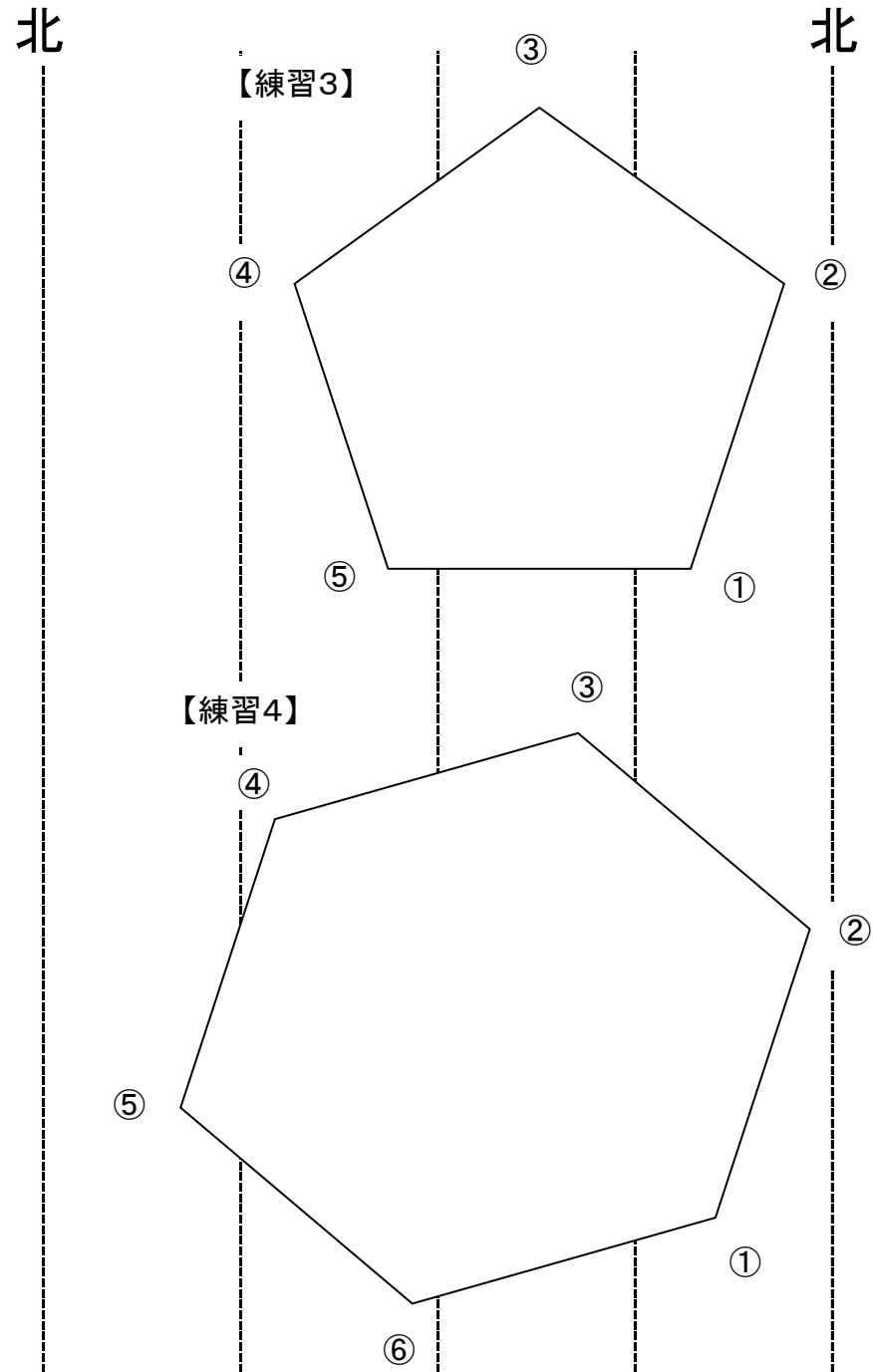
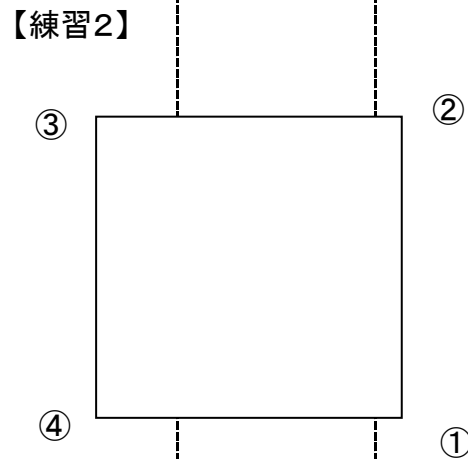
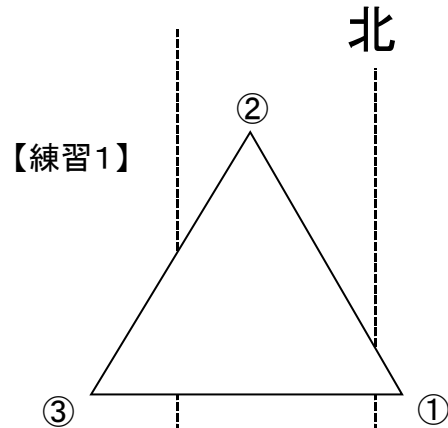
1. 雨天決行ですが、警報が出た場合中止又は順延とします
2. 不明な点は、河合 芳尚(かわいよしひさ)携帯090-7859-9156
yoshihisakawai@grace.ocn.ne.jp までご連絡ください。

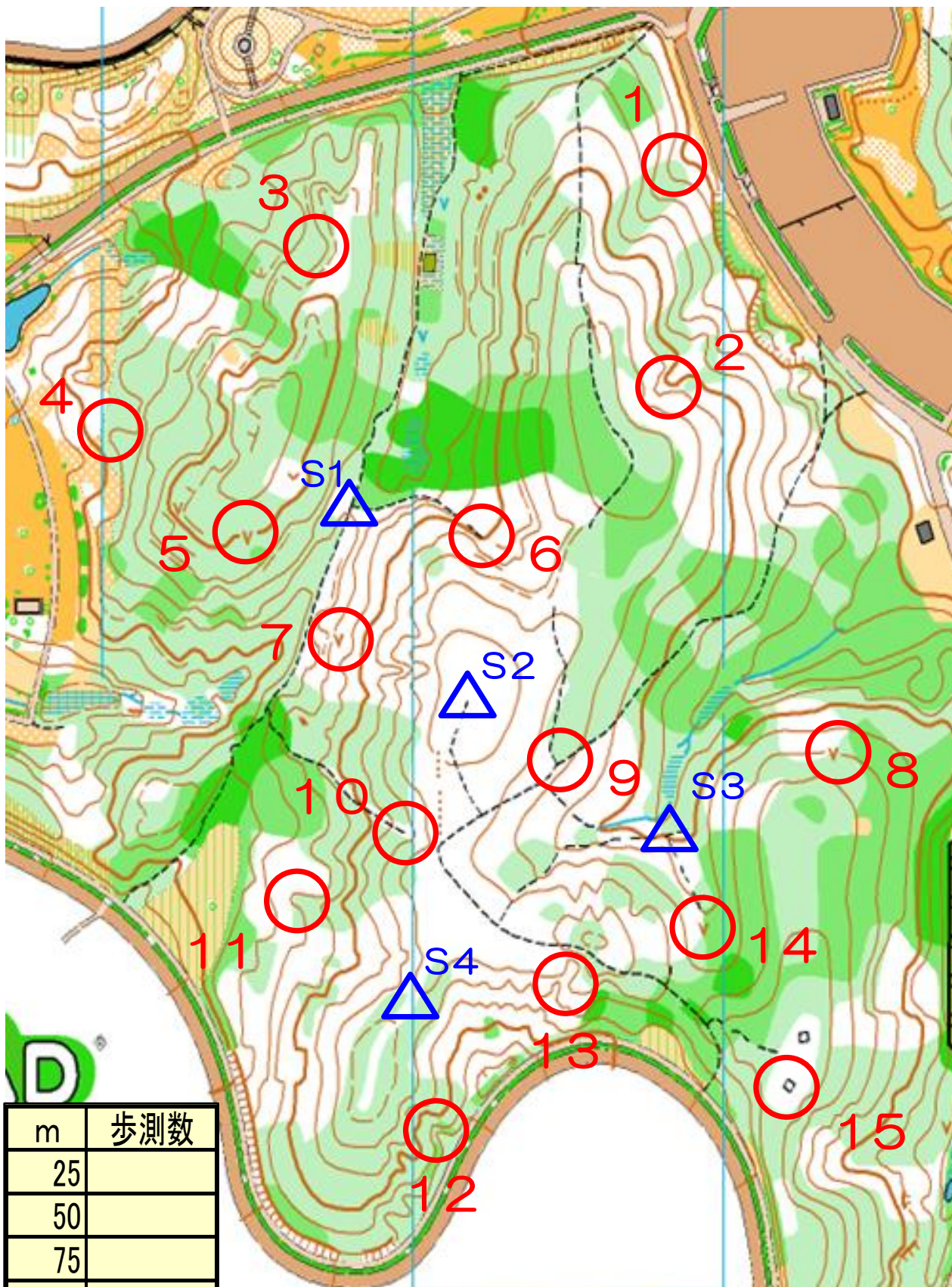
【練習3】コンパスの使い方(コンパス1・2・3) 《初級編》

- ① 自分の立っている場所に目印(小石等)を置きます。
- ② 順番に進みます。
- ③ 進む距離は、10歩進んでください。
- ④ 元の①へ戻り、目印とのズレが小さいほど正確です。



①②間の辺の長さを図り、
歩測し、進む

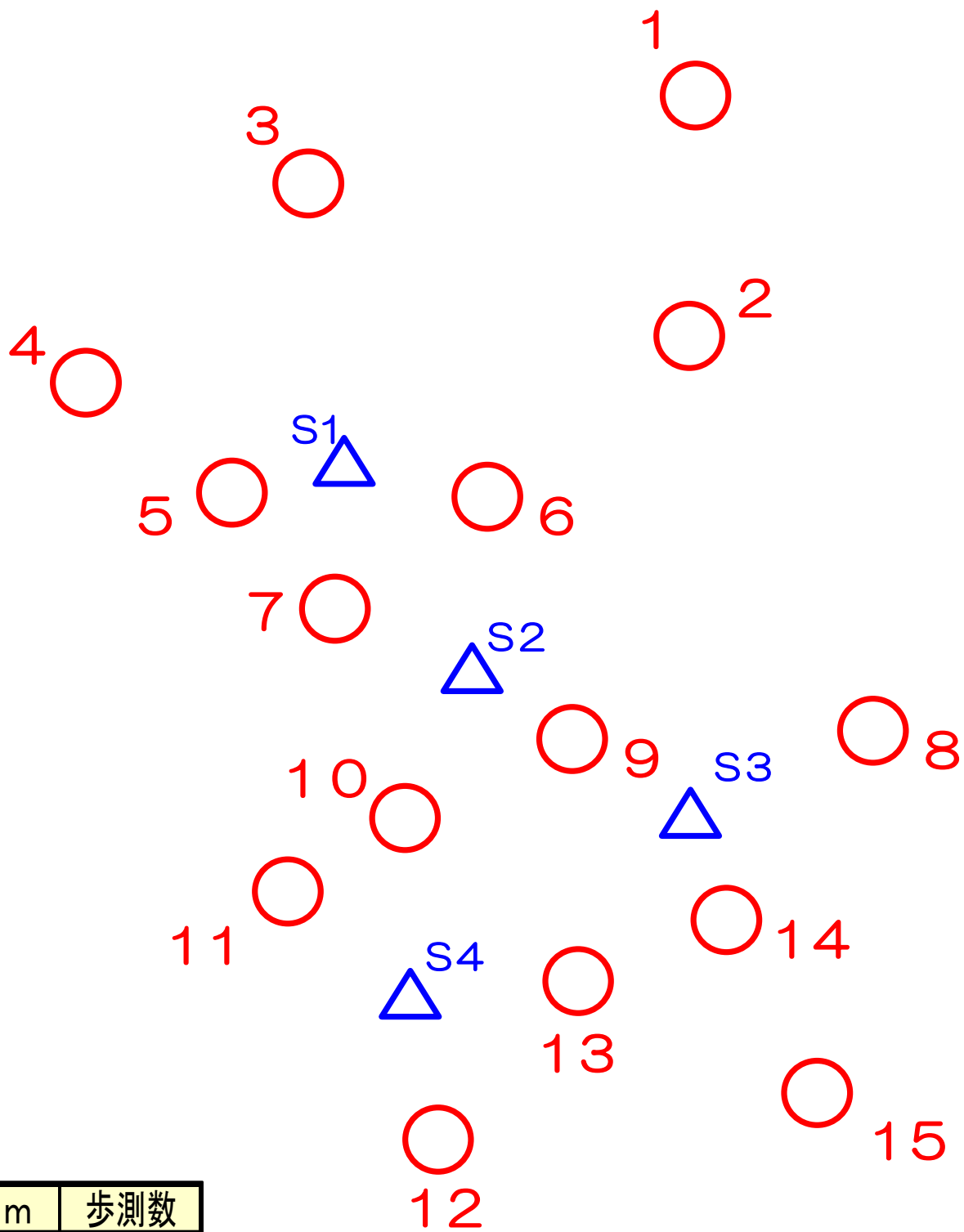




| m | 歩測数 |
|-----|-----|
| 25 | |
| 50 | |
| 75 | |
| 100 | |
| 125 | |
| 150 | |
| 175 | |
| 200 | |

2500分の1
(1 cm = 25m)





| m | 歩測数 |
|-----|-----|
| 25 | |
| 50 | |
| 75 | |
| 100 | |
| 125 | |
| 150 | |
| 175 | |
| 200 | |

2500分の1
(1cm=25m)

【 練習メニュー 】

《初級編》

ア S1→6→7→S1
イ S1→7→6→S1
ウ S2→9→10→S2
エ S2→10→9→S2
オ S3→9→14→S3
カ S3→14→9→S3
キ S4→10→13→S4
ク S4→13→10→S4

《中級編:スタートS1》

ケ S1→4→5→S1
コ S1→5→4→S1
サ S1→5→7→S1
シ S1→7→5→S1
ス S1→6→7→S1
セ S1→7→6→S1
ソ S1→6→5→4→3→S1
タ S1→5→3→4→7→S1
チ S1→6→7→5→4→S1
ツ S1→5→3→4→7→S1
テ S1→3→4→7→6→S1
ト S1→3→1→2→6→S1
ナ S1→6→2→1→3→S1
ニ S1→6→9→10→7→S1
ヌ S1→6→10→11→7→S1
ネ S1→7→10→9→6→S1
ノ S1→7→11→9→6→S1
ハ S1→13→14→11→6→S1

《中級編:スタートS2》

ヒ S2→6→7→S2
フ S2→7→6→S2
ヘ S2→6→9→S2
ホ S2→9→6→S2
マ S2→9→10→S2
ミ S2→10→9→S2
ム S2→10→7→S2
メ S2→7→10→S2
モ S2→9→13→S2
ヤ S2→13→9→S2
ユ S2→10→13→S2
ヨ S2→13→10→S2
ラ S2→6→9→10→7→S2
リ S2→6→7→10→9→S2
ル S2→9→13→11→10→S2
レ S2→13→10→6→9→S2
ロ S2→11→13→9→7→S2
ワ S2→13→11→7→9→S2
ヲ S2→7→11→13→9→S2
ン S2→6→2→9→13→S2

《中級編:スタートS3》

A S3→8→S3
B S3→9→S3
C S3→10→S3
D S3→13→S3
E S3→14→S3
F S3→8→14→S3
G S3→14→8→S3
H S3→14→13→S3
I S3→13→14→S3
J S3→13→9→S3
K S3→9→13→S3
L S3→9→8→S3
M S3→8→9→S3
N S3→6→2→8→S3
O S3→8→13→11→S3
P S3→8→9→13→S3
Q S3→8→2→9→S3
R S3→8→9→13→S3
S S3→9→10→11→S3
T S3→9→11→13→S3
U S3→9→10→11→S3
V S3→9→6→10→S3
W S3→9→2→8→S3
X S3→9→13→14→S3
Y S3→10→11→12→S3
Z S3→12→11→10→S3
A1 S3→13→9→10→S3
B1 S3→13→15→14→S3
C1 S3→13→15→8→S3
D1 S3→13→15→8→S3
E1 S3→14→13→11→S3
F1 S3→14→15→8→S3
G1 S3→15→13→7→S3

《中級編:スタートS4》

H1 S4→9→S4
I1 S4→10→S4
J1 S4→11→S4
K1 S4→12→S4
L1 S4→13→S4
M1 S4→9→10→S4
N1 S4→10→9→S4
O1 S4→10→11→S4
P1 S4→11→10→S4

《スペシャル》

AA S1→6→2→1→3→4→5→7→9→S4
BB S2→6→7→11→13→12→9→8→14→S3
CC S3→8→15→14→13→12→9→6→7→S1
DD S4→13→15→14→12→11→10→9→6→S2

《中級編:スタートS4》

A2 S4→11→12→S4
B2 S4→12→11→S4
C2 S4→12→13→S4
D2 S4→13→12→S4
E2 S4→9→13→S4
F2 S4→13→9→S4
G2 S4→9→10→13→S4
H2 S4→9→13→10→S4
I2 S4→12→13→10→S4
J2 S4→12→9→11→S4
K2 S4→12→11→13→S4
L2 S4→13→14→9→S4
M2 S4→13→10→12→S4
N2 S4→7→9→14→S4
O2 S4→6→9→13→S4
P2 S4→13→15→14→S4
Q2 S4→13→9→8→S4
R2 S4→6→2→8→S4
S S4→7→3→2→S4
T S4→7→6→13→S4
U S4→2→6→11→S4