

愛知県山岳連盟 「読図講習会」

開催日：平成26年5月25日

10:00～15:00

場所：大高緑地公園

★持ち物

各 自：コンパス、地図をのせる板(決済板等)、弁当、カップ、傘(雨天時)、地図防水用ビニール袋

主催者：資料(地図)、ポスト、メジャー

★集合場所

第7、第8駐車場のトイレ付近



★講習内容

【練習1】 100mの歩測をしよう

1. 実際に100mを歩いてもらいます。
2. 歩測は、複歩(左足又は右足だけで数えます)で行います。5で割れる覚えやすい数字で覚えましょう。

【練習2】 地図を整置しよう

- コンパスを使って地図の向きと地形を正しく合わせることを「整置」といいます。
- 1. コンパスを地図の上に置く。
- 2. 磁針の北と磁北線を合わせる。(コンパスのリングを回す必要はありません)

【初級編】 コンパスの使い方 を学ぼう

☆ コンパス123(ワン・ツー・スリー)

- コンパスを使ってこれから進む方向を示すことを「コンパス123(ワン・ツー・スリー)」といいます。
- 1. 地図上で自分の現在位置と次に向かう位置にコンパスの左辺(右辺)を合わせます。
- 2. コンパスのリング内にある矢印を磁北線と平行に合わせます。
- 3. 地図とコンパスを一緒に持ち、体を回して(又は地図を回して)磁針の北と針の下の矢印が重なる位置まで動かします。この時に左辺(右辺)が指している方向が自分が行きたい方向となります。

【練習1】 コンパスの使い方+歩測 を学ぼう 《中級編以上》

☆ 林の中に、実際にポストが設置してあるので、ポストまで正確に行けるだろうか

1. 見はらしの悪い、林の中にポストが設置してあるので、コンパスと歩測を信じよう。
2. 斜面での歩測の誤差が生じるが、体で覚えよう。

【練習2】 地図の情報がなくてもコンパスを信じてポストを探そう 《中級編以上》

☆ コンパス技術の向上が狙いです。コンパスを信じてポストを探せるだろうか

1. 方向と距離と直進技術が必要です。
2. 道に迷ったかもしれないという心理との戦い。

【練習3】 正確に、速くポストまで行こう 《スペシャル》

☆ 多くのポストを速く、回ろう

1. タイムを計ってみよう。(自己申告)
2. ポストまで正確に進もう。

【注意】 道に迷ったら・・・

今回の講習会は、道に迷うことが予想されます。(やや難しい講習内容です)

慌てず、低いところへ下って下さい。道に囲まれているので確実に脱出できます。

★その他

1. 雨天決行ですが、警報が出た場合中止又は順延とします
2. 不明な点は、河合 芳尚(かわいよしひさ)までご連絡ください。