

深田百名山登頂記録

豊川山岳会 上田 彦彦  
2023/9/14

百名山 登頂順	山名	最初の 登頂年 (月日)	エリア	標高	登頂 回数	登頂ルート 青字は積雪期・残雪期	記録 (山岳会ブログURL)
1	飯豊連峰	1977	東北	2105m	2	①全山縦走 (川入～本山～大日岳ピストン～北俣岳～杵釜岳～丸森尾根下山) (10月初め) ②弥平四郎～三國小屋～本山往復 (2019/7/28)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/19828">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/19828</a>
2	蔵王山	1978	東北	1841m	2	①刈田峠より往復 (8月) ②刈田峠より往復+南蔵王縦走 (夏)	
3	岩手山	1980	東北	2038m	1	①乳頭温泉郷～乳頭山～滝ノ上温泉～三石山～裏岩手縦走～岩手山 (8月)	
4	朝日連峰	1980	東北	1870m	2	①竜門山～大朝日～小朝日周回 (秋) ②古寺飯泉より小朝日岳～大朝日岳往復 (2017/5/4)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/trainingcamp_spring/12271">https://toyokawa-ac.jp/trainingcamp_spring/12271</a>
5	安達太良山	1980	東北	1700m	1	①塩沢温泉～くろがね小屋～鉄山～安達太良山～同ルート (11月中旬)	
6	空木岳	1981	中央アルプス	2864m	4	①池山尾根～空木～檜尾 (1981GW) ②大荒井沢～空木～越百 (1982/7) ③宝剣～空木 (1988/3) ④池山尾根より往復 (2012冬山合宿) 他にオンボロ沢～南駒～越百 (1983/7)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/fuyuyamagashuku/314">https://toyokawa-ac.jp/fuyuyamagashuku/314</a>
7	大峰山	1981	近畿	1915m	1		
8	ハケ岳	1982	ハケ岳	2899m	11	①西面より頂上往復/阿弥陀岳 (1982/3) 横岳～赤岳周回1～4月 4回 ②北八・坪庭～硫黄～赤岳～権現～美し森 (11月) ③阿弥陀岳北稜 (3月2回) ④横岳石尊稜 (1994/3) ⑤阿弥陀南稜 (2月、2007/4) ⑥赤岳天狗尾根 (1996/2) ⑦旭岳東縁～ツルネ東稜下降 (2005/2)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/3116">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/3116</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1925">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1925</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1817">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1817</a>
9	聖岳	1982	南アルプス	3013m	6	①西沢渡～聖～茶臼 (1982/4) ②西沢渡～前畑～聖頂下降～樺島～赤石沢シンボネ沢～聖～西沢渡 (1982/8/16) ③西沢渡より頂上往復 (1985GW) ④聖西面～兎のホル～聖 (1985GW) ⑤東尾根～聖～茶臼縦走 (2003冬合宿) ⑥樺島～赤石～聖縦走～樺島 (2016GW) 他に池口岳～鎌ナギの頭 (1990冬合宿)	
10	富士山	1982	南関東	3776m	6	①富士宮口五合目より頂上往復 (12月3回,11月1回) ②富士宮口五合目より頂上往復 (6月、8月各1回) 他に真富士山2013/1	<a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/205">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/205</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/386">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/386</a>
11	槍ヶ岳	1982	北アルプス	3180m	8	①横尾尾根～南岳～槍ヶ岳 (肩の小屋まで)～飛騨沢 (1982冬合宿) ②槍ヶ岳より頂上往復 (夏2回) ③北鎌尾根 (1992/10 北鎌沢左俣より新穂高、1995GW P2側稜より新穂高、2013/8 上高地～水俣乗越～北鎌沢右俣より北鎌～穂積縦走、白出しのホルより上高地) ④立山～薬師～槍～燕縦走 (1996/10月初旬) ⑤南岳西尾根～槍～新穂高 (2009GW)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/yuusou/439">https://toyokawa-ac.jp/yuusou/439</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/2054">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/2054</a>
12	甲斐駒ヶ岳	1983	南アルプス	2967m	5	①北沢峠より往復 x 4回 (夏～秋) ②黄蓮谷右俣～甲斐駒～鋸 (夏)	
13	鹿島槍ヶ岳	1983	北アルプス	2890m	7	①東尾根～鹿島槍～赤岩尾根 (1983/10) ②赤岩尾根より往復 (夏2回) ③天狗尾根～鹿島槍 (北峰)～五竜岳～遠見尾根 (1993/9) ④東尾根～鹿島槍～赤岩尾根 (1995/3) ⑤杓子尾根～五竜～鹿島槍～爺縦走 (1997 GW) ⑥遠見尾根～五竜～鹿島～爺縦走 (2013GW) 他に爺ヶ岳 冷尾根 (1995冬合宿) スバリ岳中尾根(2001/6)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/yuusou/406">https://toyokawa-ac.jp/yuusou/406</a>
14	仙丈ヶ岳	1983	南アルプス	3033m	8	①北沢峠より往復 x 4回 (夏～秋) ②東尾根～仙丈～北沢峠 (1985/11冬山偵察) ③北沢峠～仙丈～三峰岳～間ノ岳～大樺沢 (1989/11月初旬) ④戸台～北沢峠～仙丈～三峰岳～塩見 (1989年末合宿) ⑤北沢峠より往復 (2008年末)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/2016">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/2016</a>
15	白馬岳	1983	北アルプス	2932m	6	①白馬岳主稜 (1983GW/2009/4) ②大雪沢～白馬～榑池 (夏2回) ③杓子岳双子尾根～白馬～朝日岳～蓮華温泉 (1989GW) ④白馬岳三号尾根 (2001/4) その他 ・白馬嶺北稜～双子尾根 (1996 GW)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/2058">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/2058</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1485">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1485</a>
16	常念岳	1983	北アルプス	2857m	5	①蝶～常念 (夏3回) ②横尾～蝶～常念 (1988/11) ③一の沢より往復 (7月)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/yuusou/358">https://toyokawa-ac.jp/yuusou/358</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/yuusou/25473">https://toyokawa-ac.jp/yuusou/25473</a>
17	塩見岳	1984	南アルプス	3047m	6	①塩川～三伏峠より往復 (1984GW/2009年末) ②戸台～北沢峠～仙丈～三峰岳～塩見～塩川 (年末年始) ③夜叉神峠～北岳～間ノ岳～塩見岳～塩川 (1998 GW) ④転付時～編編尾根～塩見～塩川 (2001冬合宿) ⑤豊口～塩見～間ノ岳～北岳～草スベリより広河原 (8月)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/yuusou/125">https://toyokawa-ac.jp/yuusou/125</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1222">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1222</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1564">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1564</a>
18	剣岳	1984	北アルプス	2999m	7	①別山平より菊東面登攀 (八峰、チンネ 1984/8, 1985/8, 1989/8) 3回 ②ブナクラ谷～赤谷山～北方稜線～朝一尾尾根 (1991GW) ③小窓尾根～剣～早月尾根 (2000 GW) ④真砂沢～源治郎尾根～剣～源治郎谷左俣下降 (2016/8) ⑤早月尾根より往復 (2018/9) 他に ・ブナクラ谷～毛勝三山～僧ヶ岳～宇奈月温泉 (1990GW) ・宇奈月周辺:僧ヶ岳～新ヶ岳 (1993.5)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1368">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1368</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/summer_camp/9712">https://toyokawa-ac.jp/summer_camp/9712</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/17351">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/17351</a>
19	白山	1985	北陸	2702m	2	①平瀬道 (岐阜県側)より往復 (1985/7市民登山) ②砂防新道～白山～観光新道 (石川県側) 他に白山山系・野谷荘司山 (2019/6)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/19172">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/19172</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/23678">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/23678</a>
20	鳳凰山	1986	南アルプス	2840m	1	①大武川ミツクチ沢～地藏岳～薬師岳 (1986/8/10) 途中まで 夜叉神峠～薬師岳手前 2021年末	<a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/26736">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/26736</a>
21	薬師岳	1987	北アルプス	2926m	2	①折立より薬師往復～雲の平～鷲羽～双六～新穂 (1987/8) ②立山～薬師～槍～燕縦走 (1996/10月初旬)	
22	鷲羽岳	1987	北アルプス	2924m	1	①折立より薬師往復～雲の平～鷲羽～双六～新穂 (1987/8)	
23	北岳	1987	南アルプス	3192m	7	①奈良田～池山尾根～北岳～間ノ岳～農鳥岳～大門沢～奈良田 (1987/10月末と1987年末年始) ②北岳バットレス 四尾根主稜、ピラミッドフェース (1990/9) ③夜叉神峠～北岳～間ノ岳～塩見岳～塩川 (1998 GW) ④豊口～塩見～間ノ岳～北岳～草スベリより広河原 (9月) ⑤大樺沢～北岳～草滑り (夏2回)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1222">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1222</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/9778">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/9778</a>
24	間ノ岳	1987	南アルプス	3189m	6	①奈良田～池山尾根～北岳～間ノ岳～農鳥岳～大門沢～奈良田 (1987/10月末と1987年末年始) ②北沢峠～仙丈～三峰岳～間ノ岳～大樺沢 (11月初旬) ③夜叉神峠～北岳～間ノ岳～塩見岳～塩川 (1998 GW) ④奈良田～弘法小屋尾根～間ノ岳～農鳥岳～奈良田 (1998 年末) ⑤豊口～塩見～間ノ岳～北岳～草スベリより広河原 (8月)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1231">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1231</a>
25	穂高岳	1988	北アルプス	3190m	4	①上高地～濁沢～白出のホル～奥穂～前穂～岳沢～上高地 (5月末) ②濁沢岳西尾根～奥穂往復 (1994冬合宿) ③岳沢～奥穂南稜～ジャンダルム～天狗沢～上高地 (2001/5) ④明神岳南西稜～前穂往復～奥明神沢～岳沢 (2007/6) 他に屏風岩東縁～屏風のホル～上高地 (1985/9) 濁沢～濁沢岳(2016/7)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1497">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1497</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1930">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1930</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/9311">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/9311</a>
26	悪沢岳	1988	南アルプス	3141m	1	①二軒小屋～荒川三山～赤石岳～百間洞下降～百間平沢遊歩～赤石岳～樺島 (1988/8)	
27	赤石岳	1988	南アルプス	3120m	2	①二軒小屋～荒川三山～赤石岳～百間洞下降～百間平沢遊歩～赤石岳～樺島 (1988/8) ②樺島～赤石岳～聖岳～樺島 (2016GW)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/yuusou/8355">https://toyokawa-ac.jp/yuusou/8355</a>
28	谷川岳	1989	上信越	1963m	2	①蔵新道～谷川岳～万太郎山～土樽 (1989/10月初旬) ②白毛門～朝日岳～茂倉岳～谷川岳～平標山～土樽 (2003GW) 他に湯檜曾川本谷、西ゼン沢登り(2004夏合宿)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1761">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1761</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/sawanobori/1801">https://toyokawa-ac.jp/sawanobori/1801</a>
29	火打山	1991	上信越	2462m	2	①笹ヶ峰～高谷池～往復 (夏) 2回	<a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/22645">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/22645</a>
30	乗鞍岳	1992	北アルプス	3026m	1	①野麦峠～芦倉～乗鞍岳～十石山～白骨温泉 (9月)	
31	五竜岳	1993	北アルプス	2814m	5	①天狗尾根～鹿島槍 (北峰)～五竜岳～遠見尾根 (1993/9) ②杓子尾根～五竜～鹿島槍～爺縦走 (1997 GW) ③遠見尾根～五竜～鹿島～爺縦走 (2013GW) ④遠見尾根より五竜往復 (2014GW) ⑤八方尾根～唐松～五竜～遠見尾根 (2018/8) 他に不帰1峰尾根 (2001 GW)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/yuusou/406">https://toyokawa-ac.jp/yuusou/406</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/507">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/507</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/yuusou/16680">https://toyokawa-ac.jp/yuusou/16680</a>
32	霧ヶ峰	1994	霧ヶ峰	1925m	1	近辺を周遊	
33	笠ヶ岳	1994	北アルプス	2897m	3	①双六川打込谷遊歩～笠ヶ岳～穴ヶ谷五ノ沢遊歩～笠新道～新穂高 (1994.8.15) ②クリヤ谷～笠ヶ岳～抜戸～鏡平～新穂高 (2004GW、2013/10/3)	<a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1797">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1797</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/yuusou/452">https://toyokawa-ac.jp/yuusou/452</a>

34	雨飾山	1994	上信越	1963m	2	①海川西俣右沢遊行～雨飾山～西海谷山麓～駒ヶ岳 (1994/10) ②岩菅沢より往復 (2007/9) <a href="https://toyokawa-">https://toyokawa-</a>
35	大台ヶ原山	1995	近畿	1695m	1	①東の川遊行～大台ヶ原
36	御嶽山	1995	御嶽山	3067m	1	①田野原より往復：雪上訓練 (1995/12) 他に中腹のスキー場周辺で雪上訓練 御嶽南麓 王滝川鈴ヶ沢東段 (2004/6) <a href="https://toyokawa-ac.jp/sawanobori/1799">https://toyokawa-ac.jp/sawanobori/1799</a>
37	高妻山	1995	上信越	2353m	1	①一不動～高妻山～乙妻山往復 (9月) 他に戸隠山P1尾根～一不動 (1999/11) 戸隠山P1手前 (1999冬合宿)
38	木曾駒ヶ岳	1995	中央アルプス	2956m	3	①千畳敷～木曾駒 (12月) ②正沢川細沢遊行～木曾駒～福島Bコース (2004/7) ③千畳敷～濃ヶ池～木曾駒～宝剣～三ノ沢岳往復～千畳敷 (2017/8) <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/13818">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/13818</a>
39	越後駒ヶ岳	1996	上信越	2003m	2	①水無川セノ沢～群界尾根～駒ヶ岳～中ノ岳～十字峽 (1996.8.17) ②グシガハナ～駒ヶ岳～中ノ岳～丹後山～十字峽 (2007 GW) <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1895">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1895</a>
40	立山	1996	北アルプス	3015m	2	①雷電～東一の越～立山～薬師～双六～槍～表銀座 (1996/10月初旬) ②雷鳥沢～奥大日往復 雷鳥沢～真砂岳～別山～室堂 (2021/10月初旬) 他に黒部下廊下～阿曾原～仙人池～室堂(2004/9) <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/26035">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/26035</a>
41	平ヶ岳	1997	上信越	2141m	1	①大沢シロウ沢遊行～平ヶ岳～松枝枝 (1997/8/11)
42	燧ヶ岳	1997	尾瀬	2356m	1	①御池より往復 (1997/8/13)
43	蓼科山	1998	蓼科山	2530m	2	①塩尻峠～鉢伏山～和田峠～八島温泉～女神茶屋～蓼科山～將軍平 (1998/9) ②大河原峠より往復 (夏) <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1379">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1379</a>
44	黒部五郎岳	1998	北アルプス	2840m	2	①雷電～東一の越～立山～薬師～黒部五郎～双六～槍～表銀座 (1996/10月初旬) ②双六川九郎右衛門谷遊行～黒部五郎～神岡新道 (2000/8/19) <a href="https://toyokawa-ac.jp/sawanobori/1393">https://toyokawa-ac.jp/sawanobori/1393</a>
45	利尻岳	1998	北海道	1719m	1	①一般道 (北様)～利尻岳往復 (8月) : 記録は上田と上田妻のもの <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1257">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1257</a>
46	東那山	2000	中央アルプス	2191m	1	①黒井沢より往復 (夏) <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1254">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1254</a>
47	甲武信岳	2004	奥秩父	2475m	1	①ヌク沢 (上部左俣) 遊行～甲武信～徳チャン新道 (夏)
48	伊吹山	2005	近畿	1377m	2	①南面より往復 (8月、2月 2015/2/8) <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/2130">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/2130</a>
49	羅臼岳	2005/4/30	北海道	1661m	2	①羅臼より往復 (GW) 他に知床岳往復 (GW) ②ウトロより～羅臼岳～硫黄山 (8月) <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1824">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1824</a> <a href="https://toyokawa-ac.jp/yuusou/432">https://toyokawa-ac.jp/yuusou/432</a>
50	阿寒岳	2005/5/4	北海道	1499m	1	①オンネトーより往復 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1824">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/1824</a>
51	丹沢山	2006	南関東	1567m	2	①長尾尾根～塔ノ岳～丹沢山～天王寺尾根 (GW) ②大倉尾根より丹沢山往復 (2016/10/23) 他に槍洞丸(1978)、塔ノ岳～ヤビツ峠(1981) <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/10795">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/10795</a>
52	雲取山	2009/9/21	奥秩父	2017m	1	三峯神社より日帰り往復 <a href="https://toyokawa-ac.jp/yuusou/87">https://toyokawa-ac.jp/yuusou/87</a>
53	両神山	2009/9/22	秩父	1723m	1	登山口より日帰り往復 同上
54	大菩薩嶺	2009/9/23	奥秩父	2057m	1	第一駐車場より往復 同上
55	阿蘇山	2010/4/28	九州	1592m	1	阿蘇五岳 (高岳以外に中岳 (展望台)、烏帽子岳、根子岳 (途中まで)、杵島岳) (5月、10月) <a href="https://toyokawa-ac.jp/yuusou/176">https://toyokawa-ac.jp/yuusou/176</a>
56	九重山	2010/4/30	九州	1787m	1	長者原より坊ヶツルテント泊 大船山～法華院温泉～中岳～久住山～長者原 同上
57	祖母山	2010/5/1	九州	1756m	1	西登山口より周遊 同上
58	焼岳	2013/10/5	北アルプス	2444m	1	①西穂ロープウェイ～西穂丸山～中尾峠～焼岳～新穂高 <a href="https://toyokawa-ac.jp/yuusou/465">https://toyokawa-ac.jp/yuusou/465</a>
59	宮之浦岳	2013/10/30	九州	1936m	1	淀川口～淀川小屋～宮浦岳～永田岳～新高塚小屋～籠文村～白谷雲水峽 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/466">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/466</a>
60	開聞岳	2013/11/1	九州	922m	1	登山口より往復 同上
61	筑波山	2014/8/30	北関東	877m	1	登山口より往復 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/540">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/540</a>
62	天城山	2014/11/16	南関東	1406m	1	天城高原ゴルフクラブ～天城山～天城峠 (交叉縦走) <a href="https://toyokawa-ac.jp/yuusou/568">https://toyokawa-ac.jp/yuusou/568</a>
63	荒島岳	2015/6/7	北陸	1524m	1	登山口より日帰り往復 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/3744">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/3744</a>
64	美ヶ原	2015/9/11	美ヶ原	2034m	1	頂上散策 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/6171">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/6171</a>
65	四阿山	2015/9/13	上信越	2354m	1	菅平牧場～四阿山～根子岳 周回 同上
66	早池峰山	2015/7/1	東北	1917m	1	河原坊～早池峰山～小田越 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/4112">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/4112</a>
67	斜里岳	2015/9/21	北海道	1547m	1	清岳荘～旧道 (谷沿い)～斜里岳～新道 (尾根道) <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/6140">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/6140</a>
68	至仏山	2015/10/4	尾瀬	2228m	1	一ノ瀬～尾瀬沼～(御池)～三条の滝～尾瀬ヶ原～山の鼻～至仏山～鳩待峠 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/6074">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/6074</a>
69	岩木山	2016/8/5	東北	1625m	1	百沢コースより頂上往復
70	吾妻山	2016/9/10	東北	2035m	1	デコ平スキー場より西吾妻山往復 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/10466">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/10466</a>
71	磐梯山	2016/9/11	東北	1819m	2	①裏磐梯より頂上往復 ②八方台より往復 (9月) 同上
72	会津駒ヶ岳	2016/9/12	東北	2132m	1	槍ヶ岳より頂上日帰り往復 同上
73	月山	2017/4/30	東北	1980m	1	月山スキー場より頂上往復 <a href="https://toyokawa-ac.jp/trainingcamp_spring/12387">https://toyokawa-ac.jp/trainingcamp_spring/12387</a>
74	鳥海山	2017/5/2	東北	2236m	1	鉢立山荘より頂上往復 同上
75	石鎚山	2017/5/26	四国	1982m	1	石鎚山登山ロープウェイ駅より往復 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/12641">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/12641</a>
76	剣山	2017/5/27	四国	1955m	1	剣神社よりロープウェイ～西島駅より次郎坂往復～剣山 同上
77	焼尻岳	2017/7/31	北海道	2052m	1	とよぬか山荘～焼尻山荘より往復 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/13681">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/13681</a>
78	大雪山	2017/8/1	北海道	2290m	1	旭岳～トムラウシ縦走 同上
79	トムラウシ山	2017/8/3	北海道	2141m	1	同上 同上
80	巻機山	2017/10/7	上信越	1967m	1	巻機山麓キャンプ場より井戸尾根往復 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/14441">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/14441</a>
81	苗場山	2017/10/8	上信越	2145m	1	神楽スキー場 (蔵川登山口P)より往復 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/14291">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/14291</a>
82	金峰山	2018/10/21	奥秩父	2595m	1	大池峠より往復 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/17843">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/17843</a>
83	妙高山	2020/8/10	上信越	2454m	1	笹ヶ峰登山口～高谷池ヒュッテテント泊～火打山往復～妙高山往復～笹ヶ峰 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/22645">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/22645</a>
84	日光白根山	2020.9.21	日光	2578m	1	日光白根山ロープウェイ頂上駅より往復 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/23483">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/23483</a>
85	男体山	2020.9.22	日光	2486m	1	二荒山神社より男体山頂上往復 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/23354">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/23354</a>
86	瑞牆山	2020.11.3	奥秩父	2230m	1	瑞牆山荘より頂上往復 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/24039">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/24039</a>
87	光岳	2020.11.8	南アルプス	2591m	1	易老渡より頂上往復 (無人の光岳小屋泊) <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/24126">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/24126</a>
88	赤城山	2021.11.13	上州	1828m	1	赤城公園ビジターセンター～黒檜山 (赤城山最高峰) の登山口から周回 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/26454">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/26454</a>
89	武尊山	2021.11.14	上州	2158m	1	川場スキー場より頂上往復 同上
90	浅間山	2021/11/15	上信越	2568m	1	天狗温泉より前掛山往復 同上
91	大山	2022.5.21	中国	1709m	1	夏山登山道～頂上～行者登山道 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/27678">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/27678</a>
92	草津白根山	2022.5.28	上信越	2165m	1	万座温泉より往復 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/27837">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/27837</a>
93	皇海山	2022.5.29	足尾	2144m	1	銀山平キャンプ場～庚申山荘～庚申山～鏡山～皇海山～庚申山荘～銀山平 同上
94	那須岳	2022.5.30	北関東	1915m	1	峠の茶屋駐車場～茶臼山往復～朝日岳往復 同上
95	八幡平	2022/10/1	東北	1613m	1	頂上付近散策 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/29124">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/29124</a>
96	八甲田山	2022/10/3	東北	1585m	1	酸ヶ湯温泉～大岳 (最高峰)～赤倉岳～毛無岳～酸ヶ湯温泉 同上
97	霧島山	2023/5/28	九州	1700m	1	5/28 韓国岳 (霧島山最高峰)、5/29 高千穂峰 (1574m) 概ね霧の中だった火山景観とミヤマキリシマを楽しん <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/31618">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/31618</a>
98	後方半鐘山	2023/8/29	北海道	1893m	1	7月末の仲間との遠征を自分を取りやめとし、単独で8月末に登山。 <a href="https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/33025">https://toyokawa-ac.jp/peekhunt/33025</a>
99	十勝岳	2023/8/30	北海道	2077m	1	
100	水島岳	2023/9/9	北アルプス	2978m	1	折立～雲ノ平山荘泊～水島岳～鷲羽岳～黒部五郎小舎泊～黒部五郎岳～折立 <a href="https://toyokawa-ac.jp/yuusou/33218">https://toyokawa-ac.jp/yuusou/33218</a>