

令和5年度 安全登山指導者研修会(東部地区) 日程表(予定)

	10月20日(金) 1日目	10月21日(土) 2日目	10月22日(日) 3日目
6:00		6:15 起床	6:15 起床
7:00		7:00 朝のつどい(全員) 7:15～7:45 朝食	7:00 朝のつどい(全員) 7:15～7:45 朝食
8:00		7:45～8:45「コンパスの使い方」 8:45 宿泊所出発	8:30～退所点検(スタッフ) 8:30～11:00 研究討議
9:00		9:15～15:30 実技研修 「ナビゲーションの実践」	「安全登山指導者を目指して」 11:00～アンケート記入 11:30～12:00 閉講式 解散
10:00	10:00 スタッフ打合せ・準備		
11:00	11:30受付開始		
12:00	受付後、食堂で各自で食事 12:40～開講式		
13:00	13:00～14:30 講義 I 「登山のプランニング」	コース 八方台登山口～分岐～弘法 清水～磐梯山～弘法清水～ 分岐～八方台登山口 (登山口までの往復バス移動)	
14:00	14:30～14:40 休憩		
15:00	14:40～16:00 講義 II 「登山のPDCA」		
16:00	16:00～16:10 休憩 16:10～18:00 講義 III	16:00～宿舎へ移動	
17:00	17:00 タベのつどい(全員) 「読図とナビゲーション」 コンパスの1.2.3	17:00 タベのつどい(全員) 17:30～入浴・夕食	
18:00	18:00～18:30 夕食 18:30～19:30 講義 IV 「ルートプランニングの指導」	18:30～20:30 情報交換会	
19:00	19:30～22:00		
20:00	入浴・自由行動	20:30～自由行動	
21:00			
22:00	就寝 (消灯22:30)	就寝 (消灯22:30)	