

安全登山指導者研修会（実技）

※【コンパス】と記載があるポストは、『コンパス123』を行う  
本日の目標『コンパス123』の操作を10秒のできるようにしよう！

No	ポスト位置説明	確認班
1	【コンパス】道の分岐（T字）	1, 3
2	【コンパス】道の分岐（十字）	2, 4
3	【コンパス】道の曲がり、分岐（T字）	1, 3
4	【コンパス】道の分岐（十字）	2, 4
5	【コンパス】南から西への道の曲がり	1, 3
6	【コンパス】西から南への道の曲がり、西側に山	2, 4
7	【コンパス】道の分岐（T字）	1, 3
8	尾根上、登りから下りへ変化	すべて
9	【コンパス】道の曲がり、分岐（T字）	2, 4
10	道の分岐（十字）、東側に民家	1, 3
11	【コンパス】道の分岐（T字）、南東側に山	2, 4
12	【コンパス】道の分岐（十字）、東南東へ進む	1, 3
13	道の分岐（T字）、東側は山	2, 4
14	【コンパス】道の分岐（T字）、南側に山	1, 3
15	道の分岐（T字）	2, 4
16	【コンパス】道の分岐（T字）	1, 3
17	【コンパス】道の分岐（T字）、北西へ進む	2, 4
18	【コンパス】道の分岐（T字）、広い道との交点、車に注意	1, 3
19	道の分岐（T字）、車に注意	2, 4
20	【コンパス】道の曲がり、西側は山	1, 3
21	【コンパス】道の分岐（T字）、西側に山	2, 4
22	【コンパス】道の曲がり	1, 3
23	【コンパス】道の分岐（T字）、東側に山	2, 4
24	東側は沢、道の曲がり	1, 3
25	【コンパス】道の曲がり、分岐（T字）	2, 4
26	【コンパス】やや道の曲がり、分岐（T字）	1, 3
27	【コンパス】道の分岐（T字）	2, 4
28	【コンパス】登山道入り口、緩やかな登り	1, 3
29	道の曲がり、南東から南西に変化	すべて
30	【コンパス】道の分岐（T字）、緩やかな登りからトラバースに変化	2, 4
31	沢と道の交点、緩やかな道の曲がり	1, 3
32	沢と道の交点、緩やかな道の曲がり	2, 4
33	沢と道の交点、緩やかな道の曲がり、登山道との交点	1, 3
34	緩やかな尾根と道の交点、緩やかな道の曲がり	2, 4
35	沢と道の交点、緩やかな道の曲がり	1, 3
36	沢と道の交点、緩やかな道の曲がり	2, 4
37	沢と道の交点、緩やかな道の曲がり	1, 3
38	尾根と道の交点、緩やかな道の曲がり、トラバースから登りへ変化	2, 4
39	【コンパス】道の分岐（T字）	1, 3
40	【コンパス】道と登山道との分岐、平らから下りに変化	すべて
41	沢と道の交点、道の曲がり、平らから下りに変化	2, 4
42	道の曲がり、下りから平に変化	1, 3
43	小尾根と道の交点	すべて
44	【コンパス】尾根と道（T字）の交点、平らから尾根上の登りに変化	すべて
45	【コンパス】林道との交点、緩やかなコル	2, 4
46	緩やかな道の曲がり、東側に小ピーク、平らから下りに変化	1, 3
47	小コル、北側の登山道との交点	2, 4

安全登山指導者研修会（実技）

※【コンパス】と記載があるポストは、『コンパス123』を行う  
本日の目標『コンパス123』の操作を10秒のできるようにしよう！

No	ポスト位置説明	確認班
48	南からの道との交点、北側に尾根、崖の始まり	1, 3
49	【コンパス】道の分岐（T字）、東西側の尾根上	2, 4
50	登山道との交点、北側に沢	1, 3
51	緩やかなコル、下りから登りに変化	すべて
52	小さなコル、北側に小ピーク	すべて
53	尾根上の道の曲がり	2, 4
54	【コンパス】道の分岐（T字）、小さな道の曲がり	すべて
55	【コンパス】道の分岐（T字）、下りから平らに変化	1, 3
56	緩やかな道の曲がり、平らから緩やかな登りに変化	すべて
57	緩やかな道の曲がり、緩やかな下りから登りに変化、東側に尾根、西側に沢	すべて
58	緩やかな登りから平に変化、道の曲がり	すべて
59	【コンパス】道の分岐（十字）、小コル	すべて
60	緩やかな道の曲がり、小ピーク	2, 4
61	三角点、南側に沢	1, 3
62	南東側に小尾根	すべて
63	東側に小ピーク、西側に小尾根	すべて
64	【コンパス】西側の沢を少し過ぎた道の分岐（T字）、	2, 4
65	平らから下りに変化、道の曲がり	1, 3
66	【コンパス】尾根上の道から沢上の道に変化、尾根が細くなったところ	すべて
67	広い尾根から細い尾根に変化、北西に沢	すべて
68	【コンパス】道の分岐（十字）、隠れ小ピーク、東側に尾根、西側に斜面	2, 4
69	緩やかな道の曲がり、東側に尾根、西側に沢	1, 3
70	緩やかな道の曲がり、西側に尾根、東側に沢	2, 4
71	小コル、広い尾根が細くなっているところ	すべて
72	【コンパス】道の分岐（T字）、東側に尾根、平らから下りへ	1, 3
73	細い尾根上と道の交点	すべて
74	道の曲がり、細い尾根上と道との交点	すべて
75	道の曲がり、沢を下ってきたが斜面に変化	2, 4
76	【コンパス】道の分岐（T字）、沢と道の交点	1, 3
77	【コンパス】道の分岐（T字）、東側の尾根末端	2, 4
78	【コンパス】道の分岐（T字）	1, 3
79	【コンパス】道の分岐（T字）	2, 4
80	【コンパス】道の分岐（T字）	1, 3
81	【コンパス】道の分岐（T字）	2, 4