

野坂岳

△913.3

野坂岳からの下山で道迷い。捜索に向かう途中、遭難者が目的地と違うところに無事下山し、事なきを得た。

797mピーク

?

ルートは推測

道迷いは下山で起きることが多い。797mピークから南東の尾根に90度曲がらなくてはならないが、道が不鮮明だったり、90度曲がる意識がないと直進して道に迷ってしまう。

一旦、下山を始めると「あれっ？」と思っても、どんどん進んでしまう。なぜならば、「あと少し進むと、はっきりとした道が出てくるかもしれない？」とか「がんばれば、なんとかなる」といった自分を励ます感情が芽生えてくる。これが道迷いの心理である。

しかし、この心理状態には、読図の根拠がない。自分の願望のみが存在する。地図を見る場合、必要なものは「体力」、次に「冷静さ」、最後に「読図技術」だと思っている。

自分で自分を励ましているときは、冷静ではない。気を付けたい。